

正確服用安眠藥 睡個暢快甬煩惱



除了不任意增減安眠藥劑量外，
睡前滑手機也是造成失眠的大忌呀！

依照醫師指示服用安眠藥，
並調整睡眠習慣，
才能擺脫失眠的困擾。



酒精與藥物會互相影響，
嚴重的話可能導致昏迷或死亡，
是超級NG的用藥行為呀！

安眠藥屬於管制藥品，
不可以隨便分享或轉讓，
以免觸犯《毒品危害防制條例》哦！